

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

ME-Sabona® Hartkapseln

Wirkstoff: Melissenblätter-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist „ME-Sabona Hartkapseln“ und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „ME-Sabona Hartkapseln“ beachten?
3. Wie ist „ME-Sabona Hartkapseln“ einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist „ME-Sabona Hartkapseln“ aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist „ME-Sabona Hartkapseln“ und wofür wird es angewendet?

„ME-Sabona Hartkapseln“ ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

„ME-Sabona Hartkapseln“ ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden.

„ME-Sabona Hartkapseln“ wird angewendet bei:

- nervös bedingten Einschlafstörungen,
- Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl (funktionelle Magen-Darm-Beschwerden).

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „ME-Sabona Hartkapseln“ beachten?

„ME-Sabona Hartkapseln“ darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie allergisch gegen Melisse oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie „ME-Sabona Hartkapseln“ einnehmen.

Falls Einschlafstörungen länger als zwei Wochen andauern oder sich verschlimmern, sollten Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Ebenfalls sollte ein Arzt aufgesucht werden, wenn Verdauungsbeschwerden länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren.

Kinder

Bei Kindern unter 12 Jahren sollten „ME-Sabona Hartkapseln“ nicht angewendet werden.

Einnahme von „ME-Sabona Hartkapseln“ zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel

eingekommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen wurden nicht untersucht. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollte „ME-Sabona Hartkapseln“ bei Schwangeren und während der Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Untersuchungen vor. Aus theoretischen Überlegungen im Zusammenhang mit den Anwendungsgebieten kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Verkehrsfähigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Beeinträchtigte Patienten sollen nicht am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen.

„ME-Sabona Hartkapseln“ enthält Lactose

Bitte nehmen Sie „ME-Sabona Hartkapseln“ erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist „ME-Sabona Hartkapseln“ einzunehmen?

Nehmen Sie „ME-Sabona Hartkapseln“ immer genau nach wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre nehmen:

- bei Verdauungsbeschwerden 2-3 mal täglich 2-3 Hartkapseln zu den Mahlzeiten
- bei Einschlafstörungen 2-3 Hartkapseln etwa ½ Stunde vor dem Schlafengehen ein.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht ausreichend untersucht.

Art der Anwendung

„ME-Sabona Hartkapseln“ soll unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z.B. mit einem Glas Wasser eingenommen werden.

„ME-Sabona Hartkapseln“ darf nicht im Liegen eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt.

Bitte beachten Sie die Hinweise im Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

Wenn Sie eine größere Menge von „ME-Sabona Hartkapseln“ eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht ca. bis zu 12 Hartkapseln dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Bei Auftreten von Beschwerden suchen Sie einen Arzt auf.

Wenn Sie die Einnahme von „ME-Sabona Hartkapseln“ vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in der Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt empfohlen wurde.

Wenn Sie die Einnahme von „ME-Sabona Hartkapseln“

abbrechen

Es sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist „ME-Sabona Hartkapseln“ aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25°C aufbewahren.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was „ME-Sabona Hartkapseln“ enthält

Der Wirkstoff ist: Melissenblätter-Trochanterextrakt

1 Hartkapsel enthält:

164 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (4 - 8:1),

Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Povidon 25.000, Gelatine, Titandioxid (E171), Indigocarmin (E132), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E172), Eisen (II, III)-oxid (E172), Natriumdodecylsulfat, hochdisperses Siliciumdioxid, Gereinigtes Wasser

Wie „ME-Sabona Hartkapseln“ aussieht und Inhalt der Packung

„ME-Sabona Hartkapseln“ sind Hartkapseln mit grünem Oberteil und hellgrünem Unterteil.

„ME-Sabona Hartkapseln“ sind in Packungen mit 50 Hartkapseln und 100 Hartkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:

MIT Gesundheit GmbH
Produktgruppe Sabona Natur-
Arzneimittel
Stechbahn 20-22
D-47533 Kleve
Tel.: +49 (0) 28 21 - 72 77 0
Fax: +49 (0) 28 21 - 72 77 40
Email: info@mit-gesundheit.com

Hersteller:

C.P.M. ContractPharma GmbH
& Co. KG
Frühlingstraße 7
D-83620 Feldkirchen-
Westerham
[oder]
Biokanol Pharma GmbH
Kehler Str. 7
D-76437 Rastatt

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2014.

GI-ME-1014-01