

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Piwu Efeu Saft**

0,87 g Efeublätter Trockenextrakt per 100 ml, Flüssigkeit zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Kindern ab 2 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Piwu Efeu Saft und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Piwu Efeu Saft beachten?
3. Wie ist Piwu Efeu Saft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Piwu Efeu Saft aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### **1. Was ist Piwu Efeu Saft und wofür wird es angewendet?**

Piwu Efeu Saft ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Piwu Efeu Saft wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

##### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Piwu Efeu Saft beachten?**

###### **Piwu Efeu Saft darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Efeu, Pflanzen aus der Familie der Araliengewächse z.B. Strahlenaralie (Scheffleara) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Dieses Arzneimittel darf bei Kindern unter 2 Jahren nicht eingenommen werden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Piwu Efeu Saft einnehmen.

Bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf, sowie bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Kindern von 2-4 Jahren sollte bei wiederholtem oder andauerndem Husten eine ärztliche Diagnose vor der Behandlung erfolgen.

Piwu Efeu Saft darf bei Kindern von 2-4 Jahren nur auf ärztliche Anweisung hin angewendet werden.

Piwu Efeu Saft sollte ohne ärztlichen Rat nicht zusammen mit hustenstillenden Arzneimitteln wie z.B. Codein oder Dextromethorphan angewendet werden.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Piwu Efeu Saft ist für Patienten mit Magenschleimhautentzündungen (Gastritis) oder Magengeschwüren erforderlich, da Efeu-Präparate Reizungen der Magenschleimhaut verursachen können.

#### **Kinder**

Dieses Arzneimittel darf bei Kindern unter 2 Jahren nicht eingenommen werden.

### **Einnahme von Piwu Efeu Saft zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht untersucht.  
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Einnahme von Piwu Efeu Saft zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Untersuchungen zur Anwendung in der Schwangerschaft, Stillzeit und Fertilität vor. Untersuchungen zum Übergang des Wirkstoffes in die Plazenta oder Muttermilch liegen nicht vor. Aufgrund fehlender Untersuchungen wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen bekannt.

### **Piwu Efeu Saft enthält Fructose**

Dieses Arzneimittel enthält Fructose. Bitte nehmen Sie Piwu Efeu Saft erst nach Rücksprache mit ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Piwu Efeu Saft einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis:**

**Kinder von 2 bis 5 Jahren** nehmen 2 mal täglich 1 ml (entsprechend 113 mg Efeublätter pro Tag) ein.

**Kinder von 6 bis 11 Jahren** nehmen 1-2 mal täglich 2 ml (entsprechend 113-226 mg Efeublätter pro Tag) ein.

**Heranwachsende ab 12 Jahren und Erwachsene** nehmen 3 mal täglich 2 ml (entsprechend 339 mg Efeublätter pro Tag) ein.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Anwendung bei Kindern**

**Für Kinder unter zwei Jahren** ist die Einnahme nicht vorgesehen.

#### **Art der Anwendung**

Die Einnahme erfolgt mit der beigefügten Dosierspritze.

Nehmen Sie die flüssige orale Darreichungsform bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### **Dauer der Anwendung**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche ein. Siehe auch Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

### **Wenn Sie eine größere Menge Piwu Efeu Saft eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme von 1 oder 2 ml mehr als empfohlen, hat normalerweise keinerlei Folgen.

Die Einnahme von deutlich darüber hinaus gehenden Mengen kann Übelkeit, Erbrechen, Durchfälle und Unruhe hervorrufen.

Ein 4-jähriges Kind entwickelte nach der versehentlichen Einnahme eines Efeu-Extraktes entsprechend 1800 mg pflanzlicher Droge Aggressivität und Durchfall. (Dies entspricht ca. der 16-fachen Einzeldosis von Piwu Efeu Saft für Kinder von 4 Jahren). In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Piwu Efeu Saft vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie vom Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Trockenextrakt aus Efeublättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Häufig:</b>	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Gelegentlich:</b>	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
<b>Selten:</b>	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
<b>Sehr selten:</b>	kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Magen-Darm-Beschwerden (z B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall)

Nach der Einnahme von Efeu-haltigen Arzneimitteln können allergische Reaktionen der Haut, z. B. Hautausschlag (Exanthem), Nesselsucht (Urticaria), Hautrötungen, Juckreiz, oder schwerwiegende systemische allergische Zustände z. B. mit Schwellungen, Atemnot, auftreten. Die Häufigkeit dazu ist nicht bekannt.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Piwu Efeu Saft nicht nochmals eingenommen werden. Gegebenenfalls ist ein Arzt aufzusuchen.

#### **Meldungen von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Piwu Efeu Saft aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach Anbruch der Flasche bitte innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Piwu Efeu Saft enthält**

**Der Wirkstoff ist:** Efeublätter-Trockenextrakt

100 ml Flüssigkeit enthalten: 0,87g Trockenextrakt aus Efeublättern (6,0-7,0:1), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (m/m)

### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Maltodextrin, gereinigtes Wasser, Povidon 30, Propylenglycol, Fructose, Glycerol, Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Zitronensäure, Kirsch-Aroma

### **Wie Piwu Efeu Saft aussieht und Inhalt der Packung**

Piwu Efeu Saft ist eine rötlich-braune, klare Lösung und in Originalpackungen mit 50 ml Flüssigkeit erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

MIT Gesundheit GmbH  
Produktgruppe Sabona Natur-Arzneimittel  
Thaerstraße 4a  
D-47533 Kleve  
Tel.: + 49 (0) 028 21 - 72 77 0  
Fax: 0+ 49 (0) 28 21 - 72 77 40  
E-Mail: info@mit-gesundheit.com

### **Hersteller:**

C.P.M. ContractPharma GmbH & Co. KG  
Frühlingstraße 7  
D-83620 Feldkirchen-Westerham

[oder]

Biokanol Pharma GmbH  
Kehler Straße 7  
D-76437 Rastatt

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2018.**